

Diabetes Coaching

Für Betroffene und Angehörige



Warum dieses Angebot gebraucht wird

- Diabetes prägt den Alltag in Familie, Schule, Beruf und Partnerschaft.
- Belastungen, Ängste und Unsicherheiten brauchen Raum – auch bei Angehörigen.

Was das Coaching bietet

- Individuelle Bewältigungsstrategien entwickeln und persönliche Stärken nutzen
- Ängste und Blockaden besprechen sowie den Umgang mit Krisen lernen
- Aktive Prävention von Diabetes-Burnout: Überforderung frühzeitig ansprechen, Entlastung entwickeln und persönliche Grenzen wahrnehmen
- Selbstständigkeit fördern und die Kommunikation in Familie und Partnerschaft stärken

Individuell und zugänglich

- Begleitung passend zu Alter, kognitiven Fähigkeiten und persönlicher Lebenssituation
- Kindgerechter Zugang für Kinder und Jugendliche
- Unterstützte Kommunikation für Menschen mit Behinderung ohne Lautsprache
- Betroffene aktiv an Entscheidungen beteiligen

Sozialpädagogischer Begleithund

- Mögliche Brücke für Kontakt und Vertrauen sowie für die Bereitschaft zur Mitarbeit
- Freiwilliger Einsatz, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse

Ziele der Begleitung

- Lebensqualität und Resilienz stärken sowie Sicherheit und Zuversicht fördern
- Angehörige entlasten, Verständnis fördern und selbstbestimmte Teilhabe unterstützen

Ergänzung zur medizinischen Betreuung

Das Coaching ergänzt die Begleitung durch Fachärztinnen, Fachärzte und das Diabetes-Team.
Es ersetzt weder medizinische Behandlung noch diabetologische Beratung.

Informationen

Mobil/ WhatsApp 077 520 49 99 oder diabetes.sozialarbeit@gmail.com