

Weiterbildung «Diabetes Coach»

Zielgruppe: Sozialpädagog:innen (Diplom HF/FH) sowie Studierende ab dem 2. Studienjahr

Format: Online & Präsenz, mit Supervision

Abschluss: Zertifikat als «Diabetes Coach»

Start: ab Januar 2027 (abhängig von Intervention und Supervision)

1. Ziel & Nutzen

Die Weiterbildung qualifiziert Sozialpädagog:innen, Menschen mit Diabetes mellitus (mit/ohne Behinderung) alltags- und lebensweltorientiert zu begleiten. Schwerpunkt ist nicht die medizinische Behandlung, sondern die sozialpädagogische Unterstützung in den Lebensbereichen Ernährung, Bewegung, Selbstmanagement, Teilhabe und Kommunikation – inkl. unterstützter Kommunikation (UK) und tiergestütztem Coaching (Hund).

2. Learning Outcomes

Nach der Weiterbildung können Teilnehmende:

- Diabetes-Grundlagen adressatengerecht erklären,
- Bedarfe erfassen,
- Alltagsinterventionen planen,
- Beratungen durchführen,
- Sicherheit & Ethik gewährleisten sowie
- Selbstreflexion ins Handeln integrieren.

3. Didaktik & Qualität

Blended Learning, Praxis-Transfer, Evaluation & Qualitätssicherung durch Intervention (in der Gruppe) und Supervision (Einzelsetting).

4. Programmstruktur

Block 1: Einführung (2 Stunden, online)

Block 2: Medizinische Weiterbildung (2 Stunden, online)

Block 3: Sozialpädagogische Begleitung (2 Stunden, online)

Block 4: Selbsterfahrung Glukosesensor (14 Tage)

Block 5: Intensiv-Wochenende Beratung & Alltag (14 Stunden, vor Ort)

Block 6: Supervision/Intervention (bedarfsgerecht mind. 3 Stunden, online)

Selbststudium: 30 Stunden

Abschlussprüfung: Theorie + Praxis (2 Stunden, vor Ort)

5. Prüfungswesen

- Theorieprüfung (60 Min.),
- Praxisprüfung (60 min.) im Rollenspiel
- Portfolio mit Reflexionen und Falljournalen.
- Bestehen erfordert min. 70 % Theorie & Praxis,
- Portfolio «erfüllt».
- Anwesenheit 100 %.

6. Umfang & Arbeitsbelastung

- Blockzeiten 23 Std.,
- Selbststudium ca. 30 Std.
- Gesamt ca. 53 Std.

7. Zulassung

Sozialpädagog:innen (Dipl.) oder Studierende ab 2. Studienjahr, Motivation & Interesse an ganzheitlicher Begleitung. Anmeldung mit CV & Motivationsvideo (max. 2 min.)

8. Rolle & Abgrenzung

Kein medizinisches Behandeln, Kooperation mit Medizin, Datenschutz & Notfallprotokolle beachten.

9. Leistungen & Materialien

Skripte, UK-Vorlagen, Checklisten, Ziel- & Verlaufsdoku, Notfallkarte, Portfolio-Leitfaden, Raster.

10. Kosten

Unterricht, Supervision und Prüfung

Übernachtung, Verpflegung, Glukosesensor

11. Zertifikat

Zertifikat "Diabetes Coach" bei Bestehen.

Aufnahme in Honorarpool möglich.